Speiseplan vom 16.11.2026 bis 20.11.2026.2026

	Montag, 16.11.2026	Dienstag, 17.11.2026	Mittwoch, 18.11.2026	Donnerstag, 19.11.2026	Freitag, 20.11.2026
Vegetarisch oder mit Fisch	Vollkorn Spaghetti Grünkern-Linsenbolognese Möhren Apfelsalat	Pancakes Apfelkompott	Penne Arabiatasoße geriebener Hartkäse Blattsalat Balsamicodressing	Gemüse-Nudeleintopf Vollkornbrot	Seelachs in Tomatenkräuter-Kruste Basilikumsoße Möhrengemüse Bio Salzkartoffeln
mit Rindfleisch oder Geflügel	Spaghetti Bolognese Geriebener Gouda Möhren Apfelsalat				
Dessert			Pfirsich	Gelbe Grütze Vanillesoße	